

2021

SI RICOMINCIA

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

2021

**SI RIPARTE ANCHE CON
I CADETTI E LE MOLICELLA' S
NON SI FANNO DESIDERARE**

**Sofia Bonafè di Baricella e Marianna
Zagni di Molinella sono le protagoniste
della ripresa dopo un lungo periodo
lontano dalle gare.**

Infatti entrambe sono state invitate dalla federazione, pur non avendo la squadra, a partecipare alle finali regionali di società che si sono tenute il 29 e il 30 maggio a Ravenna, in vista delle convocazioni per la rappresentativa regionale che avrebbe disputato a Modena il 6 giugno il Trofeo Pratizzoli.

Per chi non si ricordasse le Molicella 's sono le ragazze che vinsero il titolo Regionale a squadre nel 2019 nella categoria Ragazze, unendo le forze tra Molinella e Baricella, tra le quali c' erano naturalmente anche Marianna e Sofia !!!

Per Sofia la convocazione era un po' scontata dopo aver confermato le prestazioni dello scorso anno, mentre Marianna ha raggiunto il sesto posto delle graduatorie nazionali correndo i 1200 siepi in 4'06"58 il 15 maggio nelle Marche.

Per Sofia il percorso è continuato in seguito all'ottima prestazione ottenuta nel salto in alto, 1,63, con la convocazione in rappresentativa, mentre Marianna si è piegata solamente alla super primatista italiana Anna Galli.

Sofia seppur non ripetendosi nella misura si piazza seconda al Trofeo Pratizzoli, riservato alle rappresentative regionali, che si è svolto a Modena il 6 giugno.



ALEX FABBRI A TALLIN

CAMPIONATI EUROPEI UNDER 20



Anche se Alex non veste più la maglia dell'Atletica Molinella, ma quella del Pontevecchio Bologna, società con cui si è creata una collaborazione, è ancora di famiglia...si allena in parte con noi e sicuramente si merita questa copertina per aver raggiunto al primo anno juniores la convocazione per i Campionati Europei di categoria.

La cosa più bella è che nessuno si aspettava un simile risultato dopo meno di 2 anni in cui si dedica al salto triplo, dopo tanti anni di salto in alto. Personale di 15,33 e convocazione. A Tallin non è riuscito a raggiungere la stessa misura...la stagione è stata lunga e questo bellissimo finale non era calcolato, ma è rimasto sopra i 15 metri a 5 cm dalla finale. Grande Alex !!!!!

12 SETTEMBRE - SCANDIANO

SOFIA BONAFÈ

SI AGGIUDICA I CAMPIONATI REGIONALI DI PENTATHLON CADETTE

Il commento di Fidal Emilia Romagna :

Assegnati 6 titoli regionali di prove multiple giovanili. Sofia Bonafè avvicina lo storico primato di Lucia Quaglieri. E' una super prestazione quella ottenuta da **Sofia Bonafè (Atletica Molinella)** nel pentathlon dei Campionati Regionali Individuali Cadetti e Ragazzi di prove multiple, manifestazione che si è svolta a Scandiano, con organizzazione dell' Atl. Reggio.

Nel pentathlon cadette, pur assente una sicura protagonista come Giada Donati (Libertas Atletica Forlì) che a questo punto potrebbe puntare ad altri obiettivi per i Campionati Italiani Cadetti di Parma nel prossimo ottobre (le possibilità di scegliere non le mancano), è Sofia Bonafè a ottenere un punteggio importante, a soli 35 punti dal primato regionale detenuto da Lucia Quaglieri, che risale al 2011.

Ma non è stata una passeggiata per Lucia Bonafè, insidiata in classifica fino all'ultima prova da Giulia Senni (Endas Cesena), distanziata nei 600 metri finali di 367 punti, dopo che era in vantaggio di 62 punti.

Vediamo come si sono svolte le 5 prove nell'ordine di svolgimento. Si parte con gli 80 hs e Bonafè inizia con 12.49 (+1,2) pari a 909 punti, ma Giulia Senni è vicina con 12.72 (874 punti). Per la Bonafè è anche il primato personale (precedente 12.90). Seconda prova che oggi è il giavellotto: 32,94 per Senni (802 punti) e 27,07 per Bonafè (646 punti). Classifica dopo 2 prove: Senni passa al comando con 1676, Bonafè a 1555. Terza prova è il salto in lungo: Giulia Senni incrementa ancora il vantaggio, con 5,29 (+0,8) e 913 punti, mentre Bonafè salta 4,94 (-2,0) pari a 794 punti. Per entrambe è primato personale (eguagliato per la Bonafè). Classifica: Senni 2589, Bonafè 2349. Quarta prova è il salto in alto: 1,62 per Bonafè, a 1 cm dal personale e 923 punti e 1,44 per Senni pari a 745 punti. Classifica prima dei 600 metri, ultima prova del pentathlon: Senni 3334, Bonafè 3272. I primati personali delle 2 atlete nei 600 metri, prima di questa gara, sono 1.55.33 per Senni e 1.46.37 per Bonafè, cioè circa 9 secondi, un divario che comporterebbe il sorpasso in classifica nell'ultima prova. Ma Sofia Bonafè si migliora nettamente con 1.40.79, pari a 816 punti, mentre la Senni si ripete sui suoi tempi con 1.55.80, con 449 punti. Classifica finale: Bonafè si porta a 4088, seconda prestazione all time in regione e migliore in Italia nel 2021, mentre Senni con 3783 sfiora solo il personale di 3808 punti.

E' stata una gara faticosa ma mi sono impegnata tantissimo facendo il personale negli ostacoli, lungo e 600. Ho sbagliato la gara del giavvellotto che mi ha precluso la possibilita' del record regionale; ci riproverò agli Italiani ! Comunque mi sono divertita molto e devo ringraziare il mio allenatore Willj per il supporto che mi ha dato durante la gara.

Sofia Bonafè



Sesta anche Arianna Giubilo al primo anno di categoria:

1'50 nei 600, 14'21 negli 800 hs, 1,35 nell'alto, 4,35 nel lungo, 12,90 nel giavvelling

Il gruppo delle Molicella's che vinse il CDS da Ragazze continua a farsi sentire !



PARMA 18-19 settembre

CAMPIONATI REGIONALI CADETTI

"Secondo titolo regionale in 6 giorni per Sofia Bonafe'." ... Così sottolinea Fidal Emilia Romagna commentando il titolo regionale nel salto in alto conquistato da Sofia...

Dopo il titolo della settimana precedente Sofia si ripete nel salto in alto(1,57); oltre al titolo conquista il minimo per gli Italiani; sceglierà comunque le prove multiple per la rassegna nazionale di Ottobre che si svolgerà qui a Parma.

Ottima prestazione e secondo posto per Olimpia Guglielmi nel salto triplo che con la misura di 11,13 ottiene il pass per gli Italiani.

Altri 2 secondi posti vengono sempre da Sofia Bonafe' nel lungo che porta il personale a 5,37 e Marianna Zagni nei 1200 siepi che con 4'06"84 eguaglia il proprio personale.

In gara anche Arianna Giubilo nei 300 hs (quinta con un po' di rammarico per non aver corso sui suoi livelli abituali) e nel salto in alto , Luca Petrucciani e Giacomo Forlani negli 80 piani.



PARMA 2 E 3 OTTOBRE CRITERIUM CADETTI

PER LA PRIMA VOLTA UN ATLETA DELL' ATLETICA MOLINELLA SI AGGIUDICA I CAMPIONATI ITALIANI NELLA CATEGORIA CADETTI. SECONDI FURONO STEFANIA STRUMILLO E HICHAME JARIN, MENTRE AL TERZO POSTO TROVIAMO INNOCENT TAGLIANI NEI M 80 E DA IERI IN SUA COMPAGNIA SUL PODIO C'E' OLIMPIA GUGLIELMI.

Oggi mi sono goduto la gara da presidente e redattoredopo aver vissuto gli altri Criterium da allenatore, da tecnico accompagnatore eanche seguito al telefono da cavallo in diretta la telecronaca della gara dei m 1000 da Sulmona. Ogni volta un'esperienza diversa ma ogni volta emozionante.....

Per tutti i commenti vi rimando alla pagina facebook di NUOVA ATLETICA MOLINELLA ma qua vorrei sottolineare che da un'idea di Ario Lazzari, Patron della mitica VALLAZZA, nacque la collaborazione con la NUOVA CASBAH di Baricella di Willj Guglielmi.....da allora tante soddisfazioni tra le quali i titoli regionali nella cat Ragazze a squadre e nella 4x100 Cadette, fino ad arrivare al successo di oggi.....Complimenti a Sofia ,Olly e Willj.....



**SOFIA BONAFA' SI
AGGIUDICA LA
PROVA DI
PENTATHLON E
OLIMPIA
GUGLIELMI SUL
PODIO NEL TRIPLO**



**Con Olimpia
Guglielmi nel triplo
un altro podio per
l'E.R.**