

# 2022



# PARMA 6 MARZO

## CAMPIONATI REGIONALI INDOOR RAGAZZI

### Titolo Regionale

per **Martina Occhionero** nel getto del **peso** con la misura di 9,55 .

Doppio podio invece per **Asia Tassinari** seconda nei 60 hs con il tempo di 9"75 e terza nel salto in lungo con m 4,11.

Podio anche per **Arianna Cassani** al primo anno di categoria nel salto in alto con un metro e 33, e ottimo quarto posto nei 60 hs...



Arianna, Asia e Martina fanno parte del gruppo di Baricella di Willj Guglielmi....A presto la ricomposizione delle Molicella's per la difesa del titolo regionale a squadre ottenuto nel 2019.

**PIACENZA 5 GIUGNO**

**IL TITOLO REGIONALE A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZE  
TORNA AMOLINELLA**



Le Molicella's Girls bissano il successo del 2019 !

Nel giro di 3 anni si sono aggiudicate 2 titoli regionali a squadre nella categoria Ragazze (2009-10).

Incomincerei a fare i complimenti a Tutte, ormai ufficialmente dette Molicella's; infatti solo grazie alla collaborazione tra Atletica Molinella e Nuova Casbah di Baricella, si sono potuti ottenere tanti successi, oltre a quest'ultimo Campionato di Società che si è disputato, per quanto riguarda le fasi eliminatorie dal 6 aprile al 22 maggio, per poi concludersi con la Finale del 5 giugno a Piacenza tra le prime 15 squadre classificate.

Nel 2019 vincemmo per soli 3 punti dopo esserci qualificati nelle eliminatorie al quarto posto; Quest'anno invece la responsabilità era maggiore in quanto partivamo da favoriti, primi in qualificazione, ma nonostante alcune, alcune usando un eufemismo.... difficoltà, anche in finale "Molicella" si è imposta con ampio margine.

Atl Molinella punti 309

Faenza 289

Pontevecchio Bo 288

Endas Cesena 281

Cus Parma 252

Fa sempre un certo effetto vedere un paese di 16000 abitanti davanti alle squadre delle città della regione.

Le ragazze sono sembrate entusiaste e questo è il loro commento:

” vincere questo titolo regionale è stato molto faticoso, ma allo stesso tempo emozionante; tutte le ragazze si sono impegnate al massimo, abbiamo rischiato di non disputare la staffetta a causa del fatto che una ragazza arrivava direttamente dal mare ed è rimasta bloccata nel traffico; ha perso la sua gara, i 1000 metri, ma è arrivata giusta giusta per la gara finale, la 4x100 che ha portato tanti punti,22, risultando determinante per la classifica finale. Abbiamo dato tutte il massimo ottenendo ottimi risultati individuali nelle singole specialità”,... anche oltre le aspettative vorrei sottolineare,.....” grazie ai tanti allenamenti che ci hanno dato fiducia delle nostre capacità”.

Grande freddezza delle ragazze della 4x100, giunte quinte con il tempo di 59”02, che dopo essere state in tensione per tutta la giornata aspettando la compagna che doveva arrivare hanno effettuato ottimi cambi nonostante la staffetta fosse stata improvvisata all'ultimo momento dato dal fatto che negli ultimi giorni 2 ragazze avevano dato forfait causa indisposizione.

Due vittorie con personal best per Arianna Cassani nell'alto e Asia Tassinari nel voetrx;

ancora personal best per Aurora Borrelli seconda nel lungo ma con la stessa misura della prima ( a parità di misura si considera il secondo miglior risultato).

Ancora personali per Martina Occhionero nell'alto, Rachele Cancemi nel lungo, e Carolina Rambaldi nei 1000 metri;

ottima prestazione tecnica per Anna Bragliani nella marcia, e determinante per il punteggio finale anche l'ultima arrivata, Antonia Pisciotta, impegnata nella gara di getto del peso.

Anche diverse delle ragazze non è che siano delle veterane; è da quest'anno che fanno atletica, ma hanno fatto gruppo e non si sono fatte intimorire dall'importanza della gara; sottolineo comunque che è da quando hanno 6 anni che le conosco e hanno fatto atletica nei 5 anni delle elementari all'interno del progetto del Comune di Molinella "Scuola di Sport" durante le ore di ed. motoria.

Di seguito tutti i risultati ricordando che mentre in qualificazione i punti vengono assegnati in base ai risultati tecnici (tempi e misure), in finale si ottengono grazie al piazzamento nelle singole discipline; 15 squadre, 2 partecipanti per gara (a parte la staffetta), 30 punti al primo, 29 al secondo, 28 al terzo e così a seguire. Ogni partecipante può effettuare solamente 2 gare e i risultati utili sono 13 con almeno 7 diverse specialità.

	Specialità	t/m	piaz.	punti
Nicole Rainone 4x100	m 60	9"25	15	16
Aurora Borrelli	m 60	8"85	6	25
	Lungo	4,64	2	29
Carolina Rambaldi 4x100	1000	3'30"8	8	23
Asia Tassinari	60 hs	10"12	3	28
	Vortex	41,36	1	30
Arianna Cassani	60 hs	10"32	4	27
	Alto	1,46	1	30
Martina Occhionero	peso	10,30	4	27
	Alto	1,37	5	26
Rachele Cancemi 4x100	lungo	3,66	19	12
Antonia Pisciotta	peso	7,44	17	14
	Vortex	16,0	28	3
Anna Bragliani Sofia Lalli 4x100	marcia m 2000	14'31"36	19	12

e

Sofia Baraldi, Felicia Zarrella, Agnese Stagni, Giulia Melandri che hanno partecipato alle fasi eliminatorie.

Per concludere vorrei sottolineare la bella trasferta con il pulman in compagnia delle 2 squadre, maschile e femminile, del Pontevecchio Bologna, squadra con cui collaboriamo nelle categorie superiori a partire dagli allievi, ringraziare i genitori per la loro collaborazione e in particolare i tecnici, Willj, Ario, Leila che stanno contribuendo a far crescere i ragazzi....oltre ai risultati agonistici, che sono solo una conseguenza di tanti fattori. Nota speciale per Desirè Poggi che sta intraprendendo con ottimi risultati la carriera da tecnico e che, possiamo dire già vanta un record: oltre a prendere parte a questa vittoriosa trasferta, faceva parte come atleta delle squadra campione nel 2019 !



# PARMA 19 GIUGNO

## TROFEO PRATIZZOLI

### **Arianna Giubilo**

è stata convocata nella rappresentativa Cadetti/eper disputare con la maglia dell'Emilia Romagna, la gara dei 1200 siepi al Trofeo Pratizzoli, nella quale è giunta al quinto posto con il tempo di 4' 02" 66



# FAENZA – 11 SETTEMBRE CAMP. REGIONALI DI PROVE MULTIPLE CAT. RAGAZZI

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

Banca

SYS-DAT GROUP

Cerca notizie, atlet 

Comitato Attività Master Tecnico GGG Notizie Statistiche Impianti FAQ



## Regionali Giovanili di Multiple: primati regionali per Ficarra e Cassani

Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Ragazzi e Cadetti a Faenza.

Nel Tetrathlon A invece Aurora Borrelli non conquista il podio per soli 5 punti; Aurora P 2198 mentre Bertoni Beatrice dell'Atletica Faenza raggiunge i 2203 punti; Aurora ha corso i m 60 in 9"14, saltato m 4,41 nel lungo, gettato il peso kg 2 a 6,54 e corso i 600 in 2'04

Molicella's sempre presenti.....Arianna Cassani e Aurora Borrelli ai Campionati Regionali di Prove Multiple a Faenza....

Da Fidal Emilia Romagna : "Primato regionale anche nel tetrahlon B con Arianna Cassani (Atletica Molinella), Ragazza al 1° anno di categoria, con 3216 punti, che supera il precedente record stabilito con 3065 punti nel 2021 da Rita Manfredini, oggi vincitrice del pentathlon cadette..... Arianna Cassani, con 10.10 nei 60 hs e 2° posto parziale nella classifica dietro Omayma Ait El Arabi (Pontevicchio Bologna) con 9.89; nella seconda prova la Cassani sale a 1,44 nell'alto, contro 1,26 della atleta della Pontevicchio e 1,38 di Greta Deserti (Atletico Borgo Panigale) che si porta al 2° posto; nel vortex 48,47 per Cassani, 32,33 per Ait El Arabi, che recupera la seconda posizione e 28,41 per Deserti; nei 600 metri finali si equivalgono Cassani con 1.58.65 e Ait El Arabi con 1.58.37, con Deserti 2.04.49. Nella classifica finale Arianna Cassani sale a 3216 punti, migliorando i 3065 che aveva ottenuto Rita Manfredini nel 2021; Ait El Arabi arriva a 2754 e Deserti a 2568".

# BOLOGNA – 18 SETTEMBRE CAMP. REGIONALI CADETTI ARIANNA GIUBILO SI SGGIUDICA IL TITOLO NEI 1200 SIEPI



Titolo Regionale nei 1200 siepi Cadette per Arianna Giubilo. Arianna alla partenza ha già il minimo per i Campionati Italiani, 4' 02 ottenuto prima dell'estate, e si adegua ad una gara tattica ma evidentemente nessuno è più veloce di lei dato che alla progressione degli ultimi 200 metri nessun'altra riesce a tenere il suo passo chiudendo in 4' 11". Complimenti ad Arianna ed al suo allenatore Willj Guglielmi .

# PARMA – 25 SETTEMBRE CAMP.REGIONALI RAGAZZI

TITOLO REGIONALE Cat Ragazze per Asia Tassinari nel peso che è anche seconda nel lungo e Arianna Cassani nell'alto con secondo posto nel vortex ; piazza d'onore anche per Martina Occhinero nel peso sul podio con Asia



# CAORLE – 2 OTTOBRE CAMP. ITALIANI CAT. CADETTI ARIANNA GIUBILO SESTA NEI 1200 SIEPI



Ottimo sesto posto per **Arianna Giubilo** nei 1200 siepi con il tempo di 4' 00 07, che è anche il personale.... Inoltre Fidal sottolinea il fatto che risulta la settima prestazione regionale all time !!!



**CESENA**  
**9 OTTOBRE**  
**TROFEO NAZIONALE**  
**PROVE MULTIPLE**

Oggi a Cesena si svolge la fase Regionale del Trofeo Nazionale di Prove Multiple Ragazzi/e, riservato alle rappresentative provinciali. Convocate per l'Atletica Molinella Aurora Borrelli, Martina Occhionero, Arianna Cassani e Asia Tassinari

**Prima Arianna Cassani** nel tetrathlon B e ottava **Aurora Borrelli** nel Tetrathlon A

La squadra femminile della provincia di Bologna, prima, ha trascinato anche i maschi, giunti quarti, alla vittoria della classifica combinata...

**Nella classifica nazionale la squadra femminile di Bologna è sul podio dietro a Brescia e Milano !!!**

# BOLOGNA – 16 OTTOBRE

## CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE



Molicella sia tra gli atleti che tra i premianti !!!

4x100 Ragazze seste qualificate ai Campionati Regionali di staffette con il tempo di 56" 23.  
**Aurora Borrelli, Arianna Cassani, Asia Tassinari e Martina Occhionero** premiate dagli ex compagni di squadra **Alex Fabbri e Sofia Bonafe** '...anche tra i giudici una ex Atl Molinella !!!! Maria Colotti...che vinse a Modena il titolo Regionale nella 4x100 Ragazze in squadra con Melissa Monti, Maite Vanucci ed Elensa Ribet.

# MODENA – 23 OTTOBRE - TROFEO DELLE PROVINCIE RAG/CAD



Con l'apporto di **Arianna Cassani** (personale e vittoria nel vortex Ragazze con 55,36), **Arinna Giubilo** (quinta nei 300 cadette), **Martina Occhionero** (personale e vittoria nel peso Ragazze con 10.59) e **Abbe Ait** (quinto nei 1000 cadetti), la rappresentativa della provincia di Bologna si aggiudica il **Trofeo delle Provincie** dell'Emilia Romagna



# MOLINELLA 6 NOVEMBRE

## 44° LA VALLAZZA



## Saverio Fattori racconta la 44° edizione de La Vallazza

Due giorni di tempo bellissimo hanno salutato due giorni di atletica e divertimento a Molinella. Si è iniziato sabato 5 novembre allo Stadio Comunale Augusto Maglicon il prologo riservato alle categorie dei giovanissimi per il Memorial Luca Licari nell'ambito del Circuito Corrigiovani UISP che ha visto 170 bambini al via tra Esordienti, Ragazzi e Cadetti. In particolare evidenza nella categoria Cadetti Ait Mahmoud Abderrahmane, atleta di casa, già capace di un tempo di 2'49 sui 1000 metri, per gli Esordienti Achille Beccaridell'Atletica Imola Sacmi Avis e Carolina Rambaldi sempre dell'Atletica Molinella dominatrice tra le Ragazze, non a caso i tre giovani avevano primeggiato pochi giorni prima nella terza prova del Bologna cross, ai due giovani molinellesi è andata anche una targa in memoria di Renato Zambardi pioniere del triathlon prematuramente scomparso. Il trofeo Luca Licari riservato al gruppo più numeroso è andato alla Polisportiva Progresso di Castel Maggiore, una bellissima realtà di vivaio che ha schierato circa ottanta giovanissimi atleti.

La gara della domenica ha vissuto di grandi numeri per quanto riguarda la camminata -passeggiata non competitiva con 405 iscritti aderenti ai gruppi del Comitato bolognese, 175 tramite le scuole di Molinella comprensivi di nuclei familiari spesso al completo e 460 che potremmo definire "liberi" iscritti la mattina stessa, i percorsi a disposizione erano due, il tradizionale di 13 chilometri, lo stesso della Competitiva, e uno di 8 chilometri.

Ma non è certo mancata la qualità tra i quasi 300 che hanno affrontato la prova competitiva di 13 chilometri e che ha visto l'ennesimo scontro al vertice tra Luis Ricciardi, Atletica Imola Sacmi Avis, e Mamadi Kaba, Atletica Celtic Druid Castenaso. Entusiasmante la volata finale risolta al meglio da Licciardi che in pista vanta tempi importanti anche su distanze brevi e veloci come 800 e 1500 metri, completa il podio il forte maratoneta Elia Generali, sempre per il Celtic. Tempo finale del vincitore 41'29, su un percorso per larga parte campestre, bellissimo da un punto di vista paesaggistico, molto tecnico e non velocissimo, il sapore antico delle classiche anni Settanta, nella quale le schermaglie uomo contro uomo sembravano prevalere sulle sole logiche cronometriche.

Ottimo livello tecnico anche in campo femminile con l'ennesima vittoria per Fiorenza Pierli, davvero in stato di grazia in questo periodo, l'atleta in forza alla Calcestruzzi Corradini Excelsior chiude in 48'56 regolando Flavia Aleotti, Francesco Francia, a venti secondi, terza Jane Bethany Thompson del Circolo Minerva.

Coraggiosa la scelta del Patron Ario Lazzari di confermare la prova Allievi sui 5,400 chilometri, una delle categorie che maggiormente risente della crisi delle vocazioni e ottimo il tempo di Riccardo Sintoni, Libertas Atletica Forlì che firma un 17'46, come interessante la prova della promettente Giada Donati, stessa società, con 20'15, seconda Marianna Zagni, Pontevecchio Atletica, non molto lontana dalla vincitrice.

La classifica a punti ha visto al primo posto l'armata della Gabbi Ponteggi davanti al Celtic Druid Castenaso e alla Polisportiva Pontelungo, nota di merito per quest'ultima società che ha schierato al via 66 atleti tra Competitivi e non competitivi.

Come al solito rodata e impeccabile l'organizzazione dei volontari del gruppo podistico locale. La Vallazza è stata anche la seconda prova del The fog trophy (Il trofeo della nebbia), una competizione a squadre miste che ha visto come prima prova la Tre Monti di Imola. Prossimo appuntamento a Mezzolara domenica 13 novembre per il Memorial Massimo Miccoli, otto chilometri velocissimi.

Aggiungerei i risultati dei ragazzi di casa che hanno corso tra gli assoluti, Enrico Lazzari, con la maglia dell'Atletica Castenaso, giunto ottavo con 44' 24", a meno di 3 minuti dal primo, e Demetra Tarozzi del Pontevecchio Bologna, giunta sesta tra le Donne con il tempo di 51' 15

# 18 - 19 NOVEMBRE

Ricapitolando le ultime 24 ore.....

Su Sport2u viene commentata la 44° " La Vallazza" di Ario Lazzari presentata direttamente dallo speaker della manifestazione Daniele Menarini, mentre a Reggio Emilia alla Festa della Fidal, l'Atletica Molinella riceve il riconoscimento per uno dei suoi allenatori, Willj Guglielmi, e quello per il gruppo delle "Ragazze", le Molicella's Girls, che il 5 giugno a Piacenza si sono aggiudicate il Campionato Regionale a squadre in pista.....Onore per me che ho ricevuto la targa direttamente dal Presidente Nazionale Stefano Mei, nonché vincitore dei 10000 metri ai Campionati Europei di Stoccarda nel 1986. Soddisfazioni anche nella categoria Cadetti; Arianna Giubilo è stata premiata con tutta la rappresentativa Cadetti che il 3 ottobre ha disputato i Campionati Italiani di categoria a Caorle. Arianna giunse sesta nei 1200 siepi ottenendo la sua miglior prestazione sulla distanza.

